

муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Котегуртская начальная общеобразовательная школа»



Утверждаю
Директор МКОУ
«Котегуртская НОШ»
Агафонова Е.В.
Приказ № 29 от 26.08.2022 года

План мероприятий по охране здоровья обучающихся

ЦЕЛИ:

- 1) Создание здоровьесберегающих условий организации образовательного процесса.
- 2) Сохранение, укрепление и коррекция здоровья учащихся на каждом этапе деятельности.
- 3) Формирование у учащихся осознанного отношения к своему здоровью и физической культуре.

ЗАДАЧИ:

- 1) Разработать и внедрить наиболее рациональные формы и методы диагностики физического здоровья детей.
- 2) Создать систему учебных и внеучебных форм и методов, способствующих становлению физически, психически и эмоционально здоровой личности.
- 3) Сформировать навыки здорового образа жизни, гигиены, правил личной безопасности

План мероприятий по охране и укреплению здоровья обучающихся

№	Мероприятия	Срок реализации	Класс	Ответственный
Исследование и комплексная оценка состояния образовательной среды и состояния здоровья обучающихся. Медицинская диагностика				
1.	Оформление листков здоровья в классных журналах. Комплектация на их основе физкультурных групп	сентябрь	1-4	учитель физкультур
2.	Медосмотры обучающихся	февраль-март	1-4	Директор
3.	Анализ случаев травматизма в школе	в течение года	1-4	Директор
4.	Анализ посещаемости и пропусков занятий по болезни	в течение года	1-4	Классные руководите
Контроль соблюдения санитарно-гигиенического режима в школе				
5.	Эстетическое оформление класса и школы	в течение года	1-4	Кл. руковод
6.	Рациональное расписание уроков, не допускающее перегрузок (соблюдение требований СанПиНа)	в течение года	1-4	директор
7.	Осмотр классов, их соответствие гигиеническим требованиям; проветривание;	Ежедневно 1 раз в нед.	Все помещения	Кл. руковод

	освещение; отопление; вентиляция; уборка	2 раза в год 2 раза в год ежедневно		
8.	Контроль за качеством питания и питьевым режимом	ежедневно		Директор
9.	Диагностика загруженности обучающихся домашними занятиями.	в течение года		Классный руководитель
10.	Прививки детей согласно приказам Минздрава	в течение года	1-4	фельдшер
11.	Обеспечение в образовательной организации санитарно-профилактических мероприятий по предупреждению распространения вирусных заболеваний (через беседы, уголки здоровья, полезные советы)	в течение года	1-4	Классный руководитель фельдшер
Создание единой системы формирования культуры здорового и безопасного образа обучающихся, воспитанников в образовательной организации				
12.	Обеспечение оптимального режима двигательной активности обучающихся (динамические паузы, подвижные игры) в течение образовательного процесса.	постоянно	1-4	Учитель физкультуры учитель начальных классов
13.	Организация физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в образовательной организации: - проведение спортивно-массовых мероприятий, соревнований;	в течение года	1-4	учитель физкультуры
14.	Организация в образовательной организации системы просветительской и методической работы по здоровьесбережению: - внеурочная занятость обучающихся; - организация и проведение «Дней здоровья»; - участие в акциях «За здоровый образ жизни»; - наглядность – оформление презентаций; - привлечение фельдшера ФАПа для проведения бесед и лекций для обучающихся о здоровом образе жизни.	в течение года	1-4	кл.рук учитель физкультуры
15.	Реализация мероприятий по популяризации здорового питания среди обучающихся и их родителей:	в течение года	1-4	кл.рук учитель физкультуры

	<ul style="list-style-type: none"> - обучение школьников основам здорового питания в рамках реализации учебных программ по биологии, химии, технологии; - обучение школьников основам здорового питания и привитие культуры правильного питания через разработанную систему классных часов «Уроки здорового питания»; - реализация программы «Разговор о правильном питании»; - проведение лекториев о здоровом питании 			
--	---	--	--	--

Профилактика травматизма

17.	Занятия по правилам дорожного движения (тематические классные часы, викторины, конкурс рисунков, плакатов)	в течение года	1-4	Классные руководит
18.	Инструктаж сотрудников школы и обучающихся по правилам техники безопасности.	по программе	1-4	Директор классные руководит
19	Статистика и анализ случаев травматизма в школе.	в течение года	1-4	Директор

Формирование здоровья и здорового образа жизни в рамках введения федеральных государственных образовательных стандартов начального общего образования и основ общего образования

20.	Реализация программы формирования культуры здорового и безопасного образа жизни (для обучающихся 1-4 классов).	в течение года	1-4	Учителя начальной
21	Организация внеурочной деятельности физкультурно-оздоровительной направленности: <ul style="list-style-type: none"> - соревнования; - туристические слеты, походы; - Дни здоровья; - экскурсии по экологической тропе; - тематические классные часы; - спортивные праздники и др. 	в течение года	1-4	Классные руководи
22	Конкурсы, викторины	По плану	1-4	Классные руководи

План спортивных мероприятий с обучающимися

<u>№</u>	<u>Наименование мероприятия</u>	<u>Дата проведения</u>	<u>Ответственные</u>
1	Осенний кросс	сентябрь	Учитель физкультур

<u>2</u>	Турпоход	Сентябрь	Учитель физкультуры,
<u>3</u>	Веселые старты	октябрь	Учитель физкультуры,
<u>4</u>	Черное и белое. Шахматный турнир	ноябрь	Учитель физкультуры,
<u>5</u>	Школьный шашечный турнир.	декабрь	Учитель физкультуры,
<u>6</u>	Открытие зимнего лыжного сезона	январь	Учитель физкультуры
<u>7</u>	Лыжные гонки «Быстрая лыжня»	февраль	Учитель физкультуры
<u>8</u>	Литературный биатлон	февраль	Учитель физкультуры, библиотекарь
<u>9</u>	Турнир по настольному теннису	март	Учитель физкультуры
<u>10</u>	Всемирный День здоровья	апрель	Учитель физкультуры кл. руководители
<u>11</u>	День бегуна, прыгуна, метателя	Май	Учитель физкультуры
<u>12</u>	Весенний кросс	май	Учитель физкультуры